

Hyvä tanssijan vanhempi,

Lapsellanne on nyt mahdollisuus päästä fysioterapeuttiseen tutkimiseen ja ohjaukseen, jonka toteuttavat Turun ammattikorkeakoulun fysioterapeuttiopiskelijat.

Tanssijan havainnointi tapahtuu tanssitunnilla tiistaina 6.3., jolloin tunti myös videoidaan. Havainnoinnin tarkoituksena on hahmottaa, millaista liikettä tanssisuorituksen aikana tapahtuu ja millaisia ominaisuuksia tanssijalta vaaditaan.

Tutkiessa tarkastellaan erityisesti tanssijoille tärkeitä asioita, kuten ryhtiä ja lihastasapainoa. Näin voidaan muun muassa havaita tai ennaltaehkäistä mahdollisia epäsuotuisia kuormitustapoja. Fysioterapeuttinen tutkiminen tapahtuu torstaina 8.3. Tutkimisen perusteella jokainen tanssija saa henkilökohtaisen ohjauksen ja palautteen, jotka toteutetaan torstaina 15.3.

Mukaan mahtuu 10 tanssijaa.

**Pakettiin sisältyy:**

Fysioterapeuttinen havainnointi ja  
Tutkiminen  
Henkilökohtainen ohjaus ja palaute

Paketin hinta:

**30 euroa**



*Tiedustelut ja ilmoittautuminen:*

Mari Partanen

Fysioterapeuttiopiskelija

[mari.partanen@edu.turkuamk.fi](mailto:mari.partanen@edu.turkuamk.fi)

Laura Salonen

Fysioterapeuttiopiskelija

[laura.salonen@edu.turkuamk.fi](mailto:laura.salonen@edu.turkuamk.fi)

Ilmoittautua voi myös suoraan Solveigille.